

Утверждаю:

Директор МБОУ «Прутская СОШ»

Приказ № 242 от 30.08.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

(холодный период года)

| | |
|---------------|--|
| 8:00-8:20 | Приём, осмотр детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности |
| 8:20 – 8:30 | Утренняя гимнастика |
| 8:30 – 8:55 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8:55 – 9:15 | Игры. Организация совместной и самостоятельной деятельности. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9:15-10:50 | Непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам: |
| 9:15-9:40 | Первое занятие |
| 9:50-10:15 | Второе занятие |
| 10:25-10:50 | Третье занятие (для дошкольников) |
| 10:50 – 12:15 | Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка (игры, наблюдения, беседы, экскурсии, индивидуальная работа, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность, труд) |
| 12:15-12:30 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность |
| 12:30 – 13:00 | Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах) |
| 13:00 – 15:00 | Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон |
| 15:00 – 15:10 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. |
| 15:10– 15:25 | Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах). Полдник |
| 15:25 – 16:15 | НОД Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16:15 – 17:00 | Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 17:00 | Уход детей домой |

